



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
ESQUI EN BENASQUE
9 Y 10 DE MARZO DEL 2019

CONSIDERACIONES IMPORTANTES

EL PARTICIPANTE EN LA ACTIVIDAD, AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN,
DECLARA:

**POSEER LA CAPACIDAD FÍSICA, TÉCNICA Y DEPORTIVA ADECUADA
PARA LA REALIZACIÓN DE LA MISMA.**

**PERSONARSE A LA MISMA PROVISTO DEL MATERIAL DESIGNADO
COMO OBLIGATORIO PARA SU DESARROLLO, EN ADECUADO ESTADO
PARA SU USO Y POSEYENDO LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS
PARA SU CORRECTA UTILIZACIÓN.**

EL NOTORIO INCUMPLIMIENTO DE ESTAS PREMISAS AL INICIO DE LA
ACTIVIDAD POR PARTE DE ALGÚN PARTICIPANTE RESERVA AL
COORDINADOR EL DERECHO A REHUSAR DE SU PARTICIPACIÓN EN ELLA.

DATOS DE INTERÉS

Parque Natural de Posets-Maladeta

Con más del 70 % de su superficie con cotas superiores a los 1.800 m (oscilando entre 1.500 m de los fondos de valle y 3.404 m del Aneto), son de gran interés sus formas de modelado glaciar, como las morrenas y los ibones, al igual que los importantes fenómenos kársticos existentes. Además, alberga una gran diversidad de flora y fauna propia de los pisos bioclimáticos de alta montaña, con aparición de endemismos y especies en peligro de extinción.

Sus espectaculares formaciones geomorfológicas, junto con el paisaje conformado por los aprovechamientos agrícolas y ganaderos de las poblaciones de su entorno, motivaron su declaración como Parque Natural en 1994. La extensión del Parque Natural alcanza las 33.440 ha, con una Zona Periférica de Protección de 5.290 ha, y comprende los términos municipales de Gistaín, San Juan de Plan, Sahún, Benasque y Montanuy. Dentro de sus límites se encuentran tres Monumentos Naturales de los Glaciares Pirenaicos, el Macizo de la Maladeta o Montes Malditos, el Macizo de Perdiguero y el Macizo de Posets o Llardana.

Geomorfología

Los macizos de Posets y de la Maladeta constituyen dos de los núcleos montañosos más elevados del Pirineo, encontrándose entre sus cumbres las dos de mayor altura de toda la Cordillera Pirenaica, el Aneto (3.404 m) y el Posets (3.375 m).

Los glaciares cuaternarios fueron los principales agentes erosivos que dieron forma al paisaje del Parque Natural. Esculpieron sobre granitos, calizas y pizarras, largos valles en forma de U, colosales circos y profundas cubetas, ocupadas actualmente por centenares de ibones, nombre con el que se conocen en Aragón a estos lagos de montaña de origen glaciar. Cuando estos ibones se colmatan debido al relleno por sedimentos y por la acumulación de restos vegetales, surgen las turberas (“mollars” en la zona), que son terrenos musgosos y anegados con un mosaico de islotes, canalillos fangosos y orillas arenosas.



Vertiente Noroeste del Mazizo de las Maladetas

Actualmente se conservan tres núcleos glaciares de reducidas dimensiones en los macizos de Posets, Perdiguero y Maladeta, declarados Monumentos Naturales. Estos macizos graníticos presentan relieves elevados y crestas afiladas, pero los escarpes provocados por la erosión de los glaciares en los granitos no son tan verticales ni, por lo común, presentan tanto desnivel como en otros macizos calcáreos pirenaicos, lo que da lugar a formas más pesadas, salpicadas de lagos y de evidencias de erosión glaciár.

Son también importantes los fenómenos kársticos, destacando la sima del Forau de Aigualluts, por donde desaparecen las aguas del glaciar del Aneto y, tras discurrir unos 4 km subterráneamente, reaparecen para alimentar al río Garona en el vecino valle de Arán.

Hidrología

Los cauces fluviales principales que se encuentran en el Parque Natural de Posets-Maladeta son el río Cinqueta que drena el Valle de Chistau (sector occidental), la cabecera del río Ésera que drena el Valle de Benasque (sector central) y por el Este, ya fuera del Parque Natural, el Noguera Ribagorzana drena el Valle de Barrabés.

Además de los cauces principales, también cabe destacar por su importancia hidrológica y geomorfológica numerosos cauces y barrancos transversales como el de Salenques y Llauset en el Noguera Ribagorzana; Vallibierna, Estós y Eriste, afluentes del Ésera; y los barrancos de Cinqueta de la Pez y Cinqueta de Añes Cruces que se unen para dar origen al río Cinqueta.

Asimismo, existen numerosos ibones. El modo de circulación de las masas de hielo en los circos y en las artesas glaciares dio lugar a sobreexcavaciones donde se acumulaba el agua una vez retirados los hielos. En el territorio de este Parque Natural hay aproximadamente un centenar de estos lagos de origen glaciar, que según su altitud pueden permanecer helados más de 6 meses al año. Algunos de los ibones que se pueden encontrar son: Bachimala, Millares, El Sen, Barbarisa, Perramó, Batisielles, Coronas, Llosás, Ballibierna, Cregüeña, etc. Otros ibones, como Billamuerta, Paderna o La Escarpinosa son de aguas someras, verdosas, casi pantanosos debido al relleno de sedimentos y están rodeados de vegetación compuesta de juncos, cárices y esfagnos.

El régimen fluvial de la zona se caracteriza por caudales altos durante los meses de primavera hasta principios de verano como resultado del deshielo y de las lluvias primaverales y por caudales bajos durante el invierno y comienzo de la primavera, debido a que las precipitaciones son menores y las que se dan, suelen ser en forma de nieve.

Flora y Fauna

En la zona se encuentra una gran diversidad favorecida por los fuertes desniveles y por la heterogeneidad topográfica y litológica. Desde los ambientes glaciares y de tundra de las zonas culminales, se produce la siguiente secuencia de vegetación: pastos alpinos y subalpinos, abetales, bosques mixtos mesohidrófilos, pinares de pino silvestre y robledales con boj. También hay enclaves de gran interés botánico donde destacan las comunidades casmofíticas y de pedregales.

En las turberas, la flora más característica es la hierba algodонера (*Eriophorum agustifolium* y *E. latifolium*) y las plantas carnívoras como la atrapamoscas (*Pinguicula grandiflora*) o la drosera (*Drosera rotundifolia*), que para suplir la falta de nitrógeno o fosfato se alimentan de pequeños insectos.

En el piso nival, se encuentran aves como el gorrión alpino, la chova piquigualda y otras paseriformes, y en los días de verano se puede encontrar sarrio (*Rupicapra pyrenaica*). En la parte inferior de los neveros se encuentra una red trófica que comienza con crioplancton, hongos, algas,

musgos y bacterias, continúa con nemátodos, ácaros y tardígrados, terminando con insectos carnívoros y paseriformes que visitan los neveros para alimentarse.

En los pastos alpinos y subalpinos se encuentra la perdiz nival (*Lagopus mutus*), por encima de los 2.000 m. En esta zona también prolifera la marmota (*Marmota marmota*) y el armiño (*Mustela erminea*).

En los roquedos, cantiles y gleras las especies a destacar son el sarrio, águila real (*Aquila chrysaetos*), quebrantahuesos (*Gypaetus barbatus*), chova piquigualda (*Pyrrhocorax graculus*), el treparriscos (*Tichodroma muraria*) el gorrión alpino (*Montifringilla nivalis*), la lagartija pirenaica (*Lacerta bonnali*), etc.

La fauna de los humedales de montaña como ríos, arroyos, ibones, fuentes, manantiales, turberas y otras zonas encharcadas está formada por especies endémicas como el desmán de los Pirineos (*Galemys pyrenaicus*) y el tritón pirenaico (*Euproctus asper*). En las turberas es característica la lagartija de turberas (*Lacerta vivipara*). También ligada a los cauces de agua se encuentra la nutria (*Lutra lutra*).

En los bosques del Parque Natural se refugian especies como los protegidos mochuelo boreal (*Aegolius funereus*) o urogallo (*Tetrao urogallus*), así como el jabalí, la ardilla, el zorro, etc.

Medio Humano

El espacio del actual Parque Natural, aunque no incluye núcleos de población, ha sido tradicionalmente aprovechado por los habitantes de San Juan de Plan, Gistaín, Sahún, Benasque y Montanuy. La relación en equilibrio existente entre hombre y naturaleza ha permitido una buena conservación del entorno, así como un incremento de la diversidad gracias a los aprovechamientos antrópicos.

Estibas ganaderas, pletas, bosques, panares, prados de siega, bordas y setos vivos, constituyen un patrimonio de usos y aprovechamientos inteligentes y sostenibles.

Los “puertos” de la divisoria de los valles han sido lugares tradicionales de paso para los comerciantes, contrabandistas, pastores y viajeros, sirviendo así como vías de comunicación históricas.

Como apoyo a estos pasos se construyeron en la Edad Media unos pequeños albergues denominados “hospitales”. Algunos de ellos, como el de Benasque o el de Loaron, se han mantenido hasta la actualidad, hoy en día equipados con modernas infraestructuras turísticas.

En tiempos recientes han proliferado los usos de tipo turístico-recreativo, sobre todo en el valle de Benasque, entorno a los deportes de invierno, senderismo, etc., aunque en determinados municipios de Montanuy y en el valle de Gistaín todavía tiene cierta importancia la ganadería.

PROGRAMA

Viernes 8 de Marzo:

Llegaremos en coches particulares hasta la Escuela de Montaña de Benasque , donde pasaremos la noche.

Sabado 9 de Marzo: Tusse de Remuñé

Domingo 10 de Marzo: Pico Sacroux

MATERIAL

Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquíes, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) arnes y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).

Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.

ALOJAMIENTO

8 / 9 Y 10 de Marzo 2019 En Escuela de Montaña de Benasque.

PRECIO

- Federados con licencia B o superior: 50 €.
- Resto: 56 € (incluye seguro 3 €/día).

VIERNES 8	SABADO 9	DOMINGO 10
	Desayuno	Desayuno
	Cena	
Alojamiento en Escuela de Montaña de Benasque	Alojamiento en Escuela de Montaña de Benasque	

El total a abonar al club incluye: gastos de gestión, y dos días de seguro (no federados) y los siguientes servicios:

TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

Las normas de utilización de vehículos particulares son las establecidas en el apartado 6 de las "*Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso*" (http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

INSCRIPCIONES

En la web www.montanapegaso.com a partir del 11 de Febrero a las 00:00h

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club. De no hacer efectiva esta CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, se considerará anulada la preinscripción.

Coordinador: Jacinto López Cedillo (Chinto) (correo electrónico chinto.lc@gmail.com)

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación quedarán sujetas al Apartado 7 las "Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso" (http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

Descripción de Itinerarios

Sabado 9 de Marzo :

Saldremos desde el parking de Llanos del Hospital, la ascensión comienza unos 500m más arriba del torrente que baja del Valle de Remuñe. Empezaremos desde el cartel indicador siguiendo el camino entre bosque por dirección ONO para terminar por salir a terreno abierto. Seguiremos por el bonito Valle de Remuñe por la derecha del río hasta llegar a un puente, la Pleta d'es Capellans, 1h 15' (2055m).

Continuaremos por el Valle de Remuñe que poco a poco se va cerrando hasta convertirse en un pequeño desfiladero punto en el cual tendremos dos opciones de ascenso dependiendo de la condiciones de la meteo y previsiones de riesgo del manto nival: opc 1 ascender por la vertiente izquierda del río en dirección al ibon de Remuñé hasta llegar al fondo del valle; opc 2 continuar atravesando el estrecho desfiladero por la parte izquierda del río hasta alcanzare el fondo del valle, donde nos encontraremos justo debajo del Pic Boum y con la Tusse de Remuñe al fondo. Desde aquí, 2h (2375 m) podremos ver los 2 tubos por los que se podra descender desde la Tusse de Remuñe.

En este punto giramos a la izquierda y comenzamos a ascender en dirección S por amplias palas hasta llegar a un llano intermedio donde seguimos por dirección O primero y NO después para superada una pala de pendiente algo moderada llegar por terreno suave hasta el Portal de Remuñe, 3h 15' (2817m).

Desde este punto comenzaremos a bordear la Forca de Remuñe por su vertiente O para una vez superada comenzar a ascender a la antecima que precede a la Tusse de Remuñe. Una vez que lleguemos a esta punta un corto descenso nos llevara a una brecha y ya sólo nos restará superar una ancha pala que nos llevará hasta la cumbre de la Tusse de Remuñe, 4h 15' (3041) con los esquís puestos .

Buenas vistas desde la Tusse de Remuñe sobre todo hacia los cercanos Crabioules, Perdiguero y Maupas: NE: Maupas E: Pic Boum SE: Pico de Alba y Pico de la Maladeta S: Perdiguero SO: Perdiguero, Seil de la Baque, Pico Royo y Tuca de Literola O: Pics des GourgsBlancs NO: Crabioules

El descenso lo podremos hacer por el mismo camino de la ascensión o buscando alguna de las canales de orientación E que habremos visto en el ascenso. El acceso a estos canales, desde la brecha anterior a la pala de cumbre, podría estar acornisado.



MAPA Y RUTA APROX DE ASCENSION POR EL VALLE DE REMUÑE

Dificultad (escala Blachère), Trainard	EMB/S3-S4
Distancia:	16km
Desnivel:	+1.400 m
Tiempo estimado:	De 7:00 a 8:00 h

Domingo 10 de Marzo: Pico Sacroux

Comenzaremos la ascensión desde el final de la carretera que pasa por la entrada al Valle de Remuñe. Seguiremos el camino indicado con un cartel que lleva al Puerto de la Glera. Dicho camino está marcado con marcas de pintura y lo seguiremos casi en su totalidad. El primer tramo, no muy esquiable, transcurre entre riachuelos, pinos y grandes rocas hasta salir a terreno más abierto y llegar hasta un puente que cruza el río. En caso de haber nieve desde abajo, otra opción puede ser empezar desde el Hospital de Benasque y subir por unas palas más esquiables que van a la derecha del camino, 1h (2100m).

Continuaremos nuestro camino hacia el Pico de Sacroux cruzando el puente y siguiendo en dirección E por unas palas que subiremos de izquierda a derecha para llegar a los Ibones de la solana de Gorgutes, primero al inferior y luego al superior, más grande y al pie del Pico de la Montañeta, 1h 30' (2211m).

Seguiremos ahora en dirección NE para llegar por suaves lomas a un collado encima del Ibón de Gorgutes. Desde este punto cruzaremos el Ibón por encima a media ladera en dirección N, o más cómodo perdiendo unos metros para continuar por el valle que va girando en dirección NO, dejando a la derecha el Puerto de la Glera, y que se dirige al pie del Pico de Sacroux de forma decidida. La cumbre se asciende por una empinada pala que sube a la derecha de un espolón rocoso que baja desde la misma cresta cimera, a la izquierda de la cumbre. Nos dirigiremos al pie de la pala y la ascenderemos por la fuerte pendiente que si no está en condiciones óptimas nos obligará a quitarnos los esquís, para llegar a la cumbre del Pico de Sacroux con los esquís puestos, 3h 30' (2676m).

Las visas desde el Pico de Sacroux son muy buenas, destacando las del Macizo de la Madaleta y la zona del Pic de Maupas NE: Tuc du Plan de la Serre y Tuc d'Arres E: Tuc dera Entecada SE: Pico de la Glera, Pico de la Montañeta, Pico de Salbaguardia, Tuca de la Mina y Pico de la Madaleta S: Pico de Alba y Tuca Blanca de Paderna SO: Pico Estauas y Mall Plané O: Mall Barrat, Pico Boum, Pic de Maupas / Malpas, Pic Lezat y Quayrat NO: Mont du Lis

El descenso del Pico de Sacroux comienza desde la misma cumbre con el descenso de la espectacular pala que previamente hemos subido y que tiene unos 40°. Una vez lleguemos al Ibón de Gorgutes, podremos volver por el mismo camino de subida o seguir por el barranco hasta llegar al puente en la cota 2211m y continuar por el camino de subida o seguir bajando en dirección Sur por el Barranco de Gorgutes, dejando a la derecha el río, y buscando una sucesión de claros entre el bosque que nos llevará hasta las pistas de esquí de fondo de Llanos del Hospital.



MAPA Y RUTA APROX DE ASCENSION AL PICO SACROUX

Dificultad (escala Blachère), Trainard	EMB/S3-S4
Distancia:	10 km
Desnivel:	+ 932 m
Tiempo estimado:	5:00 horas

Los tracks y las posibles opciones de itinerarios se harán llegar a los inscritos una vez valoradas las condiciones de la meteo, del manto nival y del boletín previsión de aludes.

FUENTES:

Esquidetravesia.net

Wikipedia.

RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquí, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).
- Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que se den bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet, etc), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse, puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.
- Se recomienda llevar emisoras en la banda de 446MHz (la más habitual para uso doméstico).
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- En cada grupo se debe contar al menos con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**